

## **LA SUPERVISIONE DI CENTRO PRIMA (MASTER SECONDO LIVELLO)**

### **PREMESSA**

Dopo 10 anni di esperienza il Centro Prima (CP) ha deciso di offrire uno spazio di supervisione a tutti coloro che sono interessati al lavoro sulla violenza nelle relazioni affettive, in particolare al lavoro con gli autori di violenza.

Per coloro che hanno già frequentato il nostro master online, questo percorso di supervisione si configura come un master di secondo livello che completa la formazione richiesta dalle linee guida CUAV per essere operatori CUAV.

In ogni caso, il nostro percorso di supervisione si propone come esperienza di approfondimento e crescita professionale e umana per psicologi e operatori nel settore della violenza nelle relazioni affettive.

Con il termine “supervisione” intendiamo un’esperienza formativa che si focalizza sull’analisi in gruppo di esperienze professionali. Il lavoro di analisi dell’esperienza svolta in gruppo porta a riprendere e comprendere meglio aspetti teorici e di tecnica dell’intervento, proprio grazie al confronto a partire dall’esperienza. Nel nostro approccio, inoltre, il “lò ed allora” del “caso” analizzato, viene messo in relazione con il qui ed ora della dinamica del gruppo di supervisione e della relazione del gruppo con il setting e con la conduzione, ma anche con gli altri “lò ed allora” che per associazione libera vengono portati dai partecipanti. La messa in connessione di questi molteplici livelli permette di utilizzare in modo profondo i vissuti portati da tutto il gruppo, di vederli come vissuti portati da un soggetto inedito, il gruppo stesso, che nel mentre che costruisce la propria storia costruisce una cultura e rende evidente a tutti il processo di costruzione di modelli culturali.

La funzione della conduzione è quella di far dialogare i molteplici livelli presenti nel medesimo momento, renderli presenti e parlabili, creare la condizione di sospensione degli “agiti emozionali”, ossia la tendenza a trasformare le emozioni in azioni e in fatti, permettendo di osservare e leggere queste emozioni, sentirle, pensarle e connetterle le une alle altre e al patrimonio di conoscenze che ogni partecipante, inclusi i conduttori, ha a disposizione, al fine di costruire una conoscenza che arricchisce ognuno e rende possibile dare senso e operabilità a cose che prima sembravano incomprensibili e intrattabili.

### **ORGANIZZAZIONE DEL PERCORSO E DEI SINGOLI INCONTRI**

Il gruppo di supervisione partirà con un minimo di 12 partecipanti e avrà un massimo di 20 partecipanti. Gli incontri, della durata di 4 ore, sono a cadenza mensile e in alcuni casi quindicinale, per un totale di 12 incontri (48 ore di formazione) che si realizzano nell’arco di un anno.

Per coloro che hanno partecipato al Master organizzato da CP questo percorso vale come Master di secondo livello e completa il fabbisogno formativo previsto dalle linee guida CUAV per essere un operatore CUAV.

Coloro che invece non hanno una precedente formazione con CP ma sono ugualmente interessati a partecipare alla supervisione avranno comunque riconosciute le ore svolte e qualora effettuassero successivamente anche il master potranno vedersi riconoscere la formazione svolta.

Al di là di questi aspetti formali, la supervisione è proposta da noi come un’esperienza significativa di per sé e che può essere anche ripetuta più volte, in quanto un percorso ogni volta nuovo e arricchente.

Ogni incontro avrà la presenza di due conduttori e di un osservatore, tutti parte del team di CP.

## **METODOLOGIA**

Ad eccezione del primo incontro, in cui verranno portati casi da parte dei docenti, ogni seduta sarà organizzata nel modo seguente:

- \* il resoconto scritto è lo strumento che utilizzeremo per riflettere sui casi e sulle dinamiche di gruppo che via via si andranno costruendo a più livelli
- \* verranno portati in tutto due casi ad incontro, da due partecipanti diversi
- \* verrà discusso un resoconto relativo ai casi portati e alle dinamiche del gruppo di lavoro dell'incontro precedente
- \* verrà discusso un approfondimento sulla teoria e il modello dell'intervento a cura del team di CP.

Ogni partecipante che porta il caso dovrà inviare almeno 2 giorni prima, sia ai docenti che al gruppo, un breve resoconto del caso che intenderà discutere. Per ogni incontro (escluso il primo) un partecipante relazionerà con un breve resoconto sulle dinamiche del gruppo e sulle riflessioni emerse a partire dai casi. Anche tale resoconto dovrà essere condiviso almeno due giorni prima del successivo incontro. Alla fine del percorso ogni partecipante avrà presentato almeno un caso e un resoconto dell'incontro (se si avrà un gruppo superiore ai 12 partecipanti ci saranno incontri con più di un resoconto dell'incontro).

Sarà cura del team di CP produrre ad ogni incontro un testo che proponga una riflessione sia sui resoconti che su quanto avvenuto negli incontri, mettendolo in rapporto alle proposte teoriche di CP ed elaborando così una sorta di articolo che racconti l'esperienza di supervisione e offra uno spazio di approfondimento teorico che verrà condiviso con i partecipanti.

Tutti i resoconti dovranno garantire in modo rigoroso la privacy delle persone coinvolte in quanto viene narrato.

Gli incontri quindi si struttureranno in un lavoro di riflessione condivisa sia sui casi che sulle dinamiche del gruppo di lavoro, riflessione che sarà l'occasione per approfondire, descrivere e sviluppare proposte teoriche anche attraverso la condivisione di materiale didattico quali articoli, testi, slide ecc.

## **STRUTTURA IN BREVE DEL PERCORSO**

- N. INCONTRI: 12 da 4 ore ciascuno
- DURATA: 12 mesi
- MODALITA': incontri online su piattaforma zoom, con registrazione e condivisione del video (con divieto di diffusione a soggetti esterni al gruppo)
- N. PARTECIPANTI: min 12 max 20
- DOCENTI: 2 docenti + 1 osservatore, tutti del team di CP
- MATERIALE DA PRODURRE: 2 resoconti di casi da analizzare, 1 o 2 resoconti dell'incontro
- MATERIALE PRODOTTO E CONDIVISO: 1 relazione sull'incontro con approfondimento teorico + eventuale materiale didattico e di approfondimento

**CERTIFICAZIONI:** per chi ha fatto il master certificato di partecipazione alla formazione obbligatorio per operatore CUAV, per chi non ha fatto il master certificato di partecipazione.

## **CALENDARIO**

Novembre: 2 incontri

Dicembre: 1 incontro

Gennaio: 1 incontro

Febbraio: 1 incontro

Marzo: 2 incontri

Aprile: 1 incontro

Maggio: 1 incontro

Giugno: 1 incontro\*

Luglio: 1 incontro\*

Settembre: 1 incontro\*

*NB Si può valutare un weekend intensivo conclusivo dal vivo tra giugno e settembre. In tal caso i costi del residenziale (vitto, alloggio e noleggio aula) sono da considerarsi a parte*

## **COSTI**

Costo totale per partecipante: 600€ (200€ per l'iscrizione entro ottobre, le restanti 400€ entro l'incontro di dicembre).